



GRUBCIO

# Jadłospis

14 - 18 września 2020

## Poniedziałek

Zupa jarzynowa z makaronem 300 ml

(jarzyny, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**, makaron z mąki **pszennej**)

Drugie danie 320 g

Kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe, bułka **pszenna**, jajko, czosnek)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

Surówka z buraczków (buraki czerwone, cebula)

## Wtorek

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml

(przecier pomidorowy, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**, makaron z mąki **pszennej**, masło z **mleka**)

Drugie danie 320 g

Bitka z drobiu w sosie własnym (filet z kurczaka, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

surówka z marchewki (marchew, śmietana z **mleka**, cukier)

## Środa

Zupa ziemniaczana zabelana 300 ml,

(ziemniaki, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**)

Drugie danie 200 g

**Spaghetti**

(makaron z mąki **pszennej**, mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, mąka **pszenna**, cebula, przyprawy)

## Czwartek

Rosół z makaronem 300 ml

(kura, warzywa, **seler**, makaron z mąki **pszennej**, przyprawy)

Drugie danie 320 g

Udziec z kurczaka panierowany

(udziec z kurczaka, jajko, mąka **pszenna**, masło z **mleka**, bułka **pszenna**, olej roślinny rzepakowy, przyprawy, sól)

Ziemniaki (ziemniaki, masło z **mleka**)

surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, śmietana z **mleka**, przyprawy)

## Piątek

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml

(ogórki kiszane, ziemniaki, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, mąka **pszenna**)

Drugie danie 200 g

Ryż ze śmietaną i truskawkami (ryż, truskawki mrożone, śmietana z **mleka**, cukier)