

PONIEDZIAŁEK

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml

(kalafior, warzywa, ziemniaki, **seler**, śmietana z **mleka**, przyprawy)

Spaghetti bolognese 250 g

(makaron z mąki pszennej, mięso wieprzowe, sos bolognese, przecier pomidorowy, ser, przyprawy)

WTOREK

Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml

(pomidory, warzywa, **seler**, ryż, śmietana z **mleka**, **jaja**, przyprawy)

Schabowy 320g

(schab, **jaja**, bułka tarta, przyprawy)

Ziemniaki

(ziemniaki, masło, sól)

Mizeria

(ogórek zielony, śmietana z **mleka**, szczypiorek, przyprawy)

ŚRODA

Zupa brokułowa z kuskusem 250 ml

(brokuł, warzywa, **seler**, śmietana z **mleka**, kuskus, przyprawy)

Pierogi ruskie 250 g

(mąka pszenna, **jaja**, ser twarogowy z **mleka**, ziemniaki, cebula, przyprawy, skwarki)

CZWARTEK

Rosół z makaronem 250 ml

(kura, warzywa, **seler**, makaron z mąki **pszennej**, przyprawy)

Gulasz wieprzowy 320 g

(mięso wieprzowe, warzywa, śmietana z **mleka**, przyprawy)

Kluski śląskie

(ziemniaki, **jaja**, mąka ziemniaczana, masło, sól)

Surówka z czerwonej kapusty

(kapusta czerwona, marchewka, jabłko, por, sok z cytryny, przyprawy)

PIĄTEK

Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym 250 ml

(pieczarki, **seler**, śmietana z **mleka**, groszek ptysiowy, przyprawy)

Ryba panierowana 320 g

(filet z tilapii, **jaja**, bułka tarta, mąka pszenna)

Ziemniaki

(ziemniaki, sól, masło)

Surówka z kapusty kiszzonej

(kapusta kiszona, jabłko, por, przyprawy)