

# MISTERIUM

## RESTAURACJA & PIZZERIA

<b>Data: 09.09-13.09.2024</b>				
<b>Poniedziałek</b>				
Zupa pomidorowa z ryżem Makaron świderki z jabłkami	kcal 477	białko 13	tłuszcze 2	Węglowodany 54,2
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja,</b>				
<b>Wtorek</b>				
Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	kcal 508	białko 56,11	tłuszcze 20,4	Węglowodany 61,63
Alergeny: <b>gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja</b>				
<b>Środa</b>				
Żurek z jajkiem i kielbasą Nuggetsy, kulki ziemniaczane, surówka z marchewki i jabłka	kcal 545	białko 30,01	tłuszcze 19,13	Węglowodany 64,4
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca</b>				
<b>Czwartek</b>				
Krupnik z ziemniakami Ryż ze śmietaną i truskawkami	kcal 445	białko 12	tłuszcze 13,2	Węglowodany 63,1
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja</b>				
<b>Piątek</b>				
Zupa jarzynowa Tilapia w sosie śmietanowym z brokułem i warzywami	kcal 436	białko 18,97	tłuszcze 23,3	Węglowodany 37,1
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, ryby, soja</b>				