

# MISTERIUM

## RESTAURACJA & PIZZERIA

<b>Data: 30.09-04.10.2024</b>				
<i><b>Poniedziałek</b></i>	<i><b>kcal</b></i>	<i><b>białko</b></i>	<i><b>tłuszcze</b></i>	<i><b>Węglowodany</b></i>
<b>Barszcz biały z ziemniakami</b> <b>Makaron ze śmietaną i borówkami</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja,</b>	463	15,24	14,62	68,2
<i><b>Wtorek</b></i>	<i><b>kcal</b></i>	<i><b>białko</b></i>	<i><b>tłuszcze</b></i>	<i><b>Węglowodany</b></i>
<b>Zupa brokułowa z kaszą kuskus</b> <b>Dramstiki z kurczaka pieczone, ćwiartki ziemniaczane, buraczki z papryką</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja</b>	609	46,3	15,5	43,54
<i><b>Środa</b></i>	<i><b>kcal</b></i>	<i><b>białko</b></i>	<i><b>tłuszcze</b></i>	<i><b>Węglowodany</b></i>
<b>Kapuśniak z ziemniakami</b> <b>Gulasz z indyka z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, gorczyca, soja</b>	647	57,92	17,96	94,12
<i><b>Czwartek</b></i>	<i><b>kcal</b></i>	<i><b>białko</b></i>	<i><b>tłuszcze</b></i>	<i><b>Węglowodany</b></i>
<b>Zupa ryżowa na rosole</b> <b>Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja</b>	703	60,91	22,47	41,89
<i><b>Piątek</b></i>	<i><b>kcal</b></i>	<i><b>białko</b></i>	<i><b>tłuszcze</b></i>	<i><b>Węglowodany</b></i>
<b>Krem z cukinii z grzankami</b> <b>Racuchy z jabłkami</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja</b>	458	8,25	16,23	64,49