

# MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

<b>Data: 15.10-18.10.2024</b>				
<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa koperkowa z makaronem warzywnym</b> <b>Spaghetti bolognese</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja</b>	444	21	7	98,3
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa grysikowa</b> <b>Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, ćwikła</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca</b>	619	59,11	18,9	66,7
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> <b>Gulasz wieprzowy, kasza wiejska, colesław</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca</b>	649	35,56	29,64	94,63
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa brokułowa z grzankami</b> <b>Łazanki z kapustą</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca</b>	587	18,18	26,38	72,5