

# MISTERIUM

## RESTAURACJA & PIZZERIA

<b>Data: 28.10 - 31.10.2024</b>				
<b><i>Poniedziałek</i></b>				
<b>Barszcz biały z ziemniakami</b> <b>Pierogi ruskie ze skwarkami</b>	<b>kcal</b>	<b>białko</b>	<b>tłuszcze</b>	<b>Węglowodany</b>
	664	18,82	14,16	94,32
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, gorczyca, mleko, soja,</b>				
<b><i>Wtorek</i></b>				
<b>Zupa brokułowa z kaszą kuskus</b> <b>Gulasz z indyka z warzywami, kasza jęczmienna, buraczki z papryką</b>	<b>kcal</b>	<b>białko</b>	<b>tłuszcze</b>	<b>Węglowodany</b>
	621	49,80	20,67	74,51
Alergeny: <b>gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja</b>				
<b><i>Środa</i></b>				
<b>Rosół z makaronem</b> <b>Ryż ze śmietaną i truskawkami</b>	<b>kcal</b>	<b>białko</b>	<b>tłuszcze</b>	<b>Węglowodany</b>
	646	48,37	16,32	77,43
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, gorczyca, soja</b>				
<b><i>Czwartek</i></b>				
<b>Kapuśniak z ziemniakami</b> <b>Udka z kurczaka pieczone, ćwiartki ziemniaczane, mizeria</b>	<b>kcal</b>	<b>białko</b>	<b>tłuszcze</b>	<b>Węglowodany</b>
	625	50,71	25,55	40,09
Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja</b>				
<b><i>Piątek</i></b>				