

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 02.12-06.12.2024				
<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Zupa pomidorowa z ryżem Makaron świderki z jabłkami Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja,	477	13	2	54,2
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Zupa koperkowa z makaronem Kawałki kurczaka w sosie słodko-kwaśnym, ryż, surówka colesław Alergeny: gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja	502	56,11	20,4	55,23
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Krupnik z ziemniakami Nuggetsy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca	545	30,01	19,13	64,4
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Żurek z jajkiem i kielbasą Naleśniki z dżemem Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja	596	19,75	21,5	93,75
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Zupa jarzynowa z makaronem Ryba po grecku, ziemniaki Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, ryby, soja	573	18,97	18,4	57,1