

# MISTERIUM

## RESTAURACJA & PIZZERIA

<b>Data: 07.01-10.01</b>				
<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b> <b>Kawałki kurczaka w sosie serowym, ryż, surówka z kapusty czerwonej</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja</b>	773	38,8	53,09	88,46
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> <b>Kopytka z cukrem</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca</b>	659	21,06	15,68	126,4
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa kalafiorowa z makaronem</b> <b>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza wiejska, ogórek konserwowy</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja</b>	737	41,03	21,29	99,19
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<b>Zupa jarzynowa z zacierką</b> <b>Tilapia w sosie śmietanowym z brokułem i warzywami, ziemniaki</b>  Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, ryby, soja</b>	663	23,64	32,85	51,84