

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 13.01-17.01				
<i>Poniedziałek</i>				
Zupa pomidorowa z ryżem Makaron świderki z jabłkami	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
	655	16,59	7,72	124,99
<i>Wtorek</i>				
Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka w sosie koperkowym, ryż, surówka colesław	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
	792	74,33	20,06	92,24
Alergeny: gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja				
<i>Środa</i>				
Barszcz ukraiński Filet drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
	684	36,18	26,8	63,4
Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca				
<i>Czwartek</i>				
Zupa brokułowa z kaszą kuskus Gulasz z indyka z warzywami, kasza jęczmienna, buraczki z papryką	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
	784	30,03	32,5	98,3
Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja				
<i>Piątek</i>				
Krupnik z ziemniakami Naleśniki z serem	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
	653	33,5	16,6	89,8
Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja				