

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 14.04-16.04				
Poniedziałek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Zupa pomidorowa z ryżem (wywar warzywny (seler) , pomidory, por, pietruszka, marchew, ryż, zielenina, śmietana, przyprawy) Makaron świderki z jabłkami (makaron świderki (mąka pszenna), jabłka prażone, cynamon, masło)	655	16,59	17,72	124,99
Alergeny: gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja, tłuszcze				
Wtorek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Rosół z makaronem (wywar warzywno – mięsny - (seler), por, pietruszka, marchew, zielenina, makaron nitka (mąka pszenna), przyprawy) Gulasz wieprzowy, kasza wiejska, colesław (mięso wieprzowe, wywar mięsny, mąka pszenna, śmietana, zielenina, kasza wiejska, kapusta biała, marchew, por, cebula czerwona, majonez, przyprawy)	784	30,03	32,50	98,3
Alergeny: gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja, tłuszcze				
Środa	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Krem brokułowy z grzankami (wywar warzywny (seler) brokuły, grzanki, zielenina, śmietana, przyprawy) Roladka drobiowa z masłem i natką pietruszki, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka (filet drobiowy, masło, natka pietruszki, jaja, bułka tarta, olej, ziemniaki, koperek, masło, marchew, jabłko, cukier, przyprawy)	799	35,18	46,38	69,2
Alergeny: gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja, tłuszcze				
Czwartek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Piątek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany