MISTERIUM
RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 01.12-5.12				
Poniedziałek	***kcal***	***białko***	***tłuszcze***	***Węglowodany***
Barszcz ukraiński wywar warzywny (seler) buraki, por, pietruszka, marchew, fasola czerwona, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana, przyprawy) **Makaron z serem** (makaron świderki, masło, ser biały, cukier) Alergeny: **gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja, tłuszcze**	791	15,87	24,3	76,66
Wtorek	***kcal***	***białko***	***tłuszcze***	***Węglowodany***
Krem warzywny z groszkiem ptysiowym (wywar warzywny(seler), pietruszka, marchew, por, brokuł, kalafior, papryka, śmietana, groszek ptysiowym, przyprawy) **Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła** (łopatka wieprzowa, jaja, bułka tarta, ziemniaki, masło, koperek, braki, chrzan, przyprawy) Alergeny: **gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja, tłuszcze**	830	37,55	35,81	110,22
Środa	***kcal***	***białko***	***tłuszcze***	***Węglowodany***
Zupa gołąbkowa wywar mięsno warzywny (seler) mięso wieprzowe z szynki, kapusta biała, ryż, przecier pomidorowy, przyprawy **Leniwe z cukrem** (twaróg, ziemniaki, mąka pszenna, jaja, cukier, masło) Alergeny: **gluten, jaja, orzechy, seler, mleko, gorczyca, soja, tłuszcze**	754	23,3	39,8	73,4
Czwartek	***kcal***	***białko***	***tłuszcze***	***Węglowodany***
Pomidorowa z makaronem (wywar warzywny(seler), pomidory, por, marchew, pietruszka, makaron, natka pietruszki, śmietana, przyprawy) **Schab wieprzowy w sosie własnym, kluski śląskie, colesław** (schab wieprzowy, wywar mięsny, mąka, ziemniaki, skrobia ziemniaczana, kapusta biała, marchew, cebula czerwona, majonez, przyprawy) Alergeny: **gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze**	784	30,03	41,82	98,30
Piątek	***kcal***	***białko***	***tłuszcze***	***Węglowodany***
Zupa grysikowa (wywar warzywno (seler) – mięsny, kasza manna, natka pietruszki, przyprawy) **Paluszki rybne, rozetki ziemniaczane, marchewka z jabłkiem** (mintaj, jaja, panierka, olej, rozetki ziemniaczane, marchew, jabłko, sok z pomarańczy, przyprawy) Alergeny: **gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze, ryby**	892	34,03	37,15	133,08