

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 08.04-10.04				
<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Rosół z makaronem 300 ml (wywar warzywno-mięsny (seler) por, marchew, pietruszka, natka pietruszki, makaron pszenny, przyprawy)</p> <p>Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych 100g, ziemniaki 150g, pekińska 100g – (filet z piersi kurczaka, jaja, płatki kukurydziane, olej, ziemniaki, masło, koperek, kapusta pekińska, pomidor, ogórek zielony, kukurydza, rzodkiewka, majonez, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	690	33	24	80
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Barszcz ukraiński 300 ml (wywar warzywny (seler) buraki, por, marchew, pietruszka, fasola czerwona, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 15 %, przyprawy)</p> <p>Gulasz wieprzowy 100 g, kluski śląskie 150 g, colesław 100 g (szynka wieprzowa, przecier pomidorowy, sos własny, śmietana 15 %, ziemniaki, mąka pszenna, kapusta biała, marchew, cebula czerwona, majonez, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	695	31	21	86
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Krem ziemniaczany z groszkiem ptysiowym 300 ml (wywar warzywny (seler) pietruszka, ziemniaki, śmietana 15 %, przyprawy)</p> <p>Naleśniki z serem 250 g (mąka pszenna, jaja, mleko, woda gazowana, olej, twaróg, cukier puder)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	640	19	18	104