

# MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

**Data: 13.04-17.04**

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Krupnik z ziemniakami 300 ml</b> (wywar warzywno-mięsny (<b>seler</b>) por, marchew, pietruszka, ziemniaki, <b>kasza wiejska</b>, natka pietruszki, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Ryż z truskawkami 250 g</b> ( ryż, masło, truskawki, śmietana 18 %, cukier)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	660	21	18	110
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Ogórkowa z ryżem 300 ml</b> (wywar warzywno-mięsny (<b>seler</b>) ogórki kiszone, por, marchew, pietruszka, ryż, koperek, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Kotlet mielony 100 g, ziemniaki 150 g, marchewka oprószana 100 g</b> ( szynka wieprzowa, <b>jaja</b>, bułka tarta <b>pszenna</b>, olej, ziemniaki, koperek, marchewka, mąka <b>pszenna</b>, <b>masło</b>, przyprawy)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	690	33	25	84
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Pieczarkowa z makaronem 300 ml</b> (wywar warzywno-mięsny (<b>seler</b>) pieczarki, por, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>makaron pszenny</b>, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Łazanki z boczkiem 250 g</b> – (makaron łazanki <b>pszenny</b>, kapusta biała, cebula, boczek, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	700	24	27	96
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Pomidorowa z ryżem 300 ml</b> (wywar warzywny (<b>seler</b>) pomidory pelati, por, marchew, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, natka pietruszki, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Schab w sosie własnym 100 g, kasza wiejska 150 g, kapusta czerwona 100 g</b> (schab wieprzowy, wywar mięsny, mąka <b>pszenna</b>, <b>śmietana 15 %</b>, <b>kasza wiejska</b>, kapusta czerwona, jabłko, por, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	690	32	22	86
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Grycikowa 300 ml</b> (wywar warzywny (<b>seler</b>) pietruszka, marchewka, <b>kasza manna</b>, przyprawy)</p> <p><b>Paluszki rybne 100 g, ziemniaki 150 g, kapusta kiszona 100 g</b> (filet z mintaja, panierka gastronomiczna, <b>jaja</b>, olej, ziemniaki, koperek, <b>masło</b>, kapusta kiszona, marchew, jabłko, por, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze, ryby</b></p>	660	29	20	82