

# MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

**Data: 20.04-24.04**

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Kalafiorową z ziemniakami 300 ml</b> (wywar warzywno-mięsny (<b>seler</b>) kalafior, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Makaron z jabłkami 250 g</b> ( makaron <b>pszenny</b>, masło, jabłko, cynamon, cukier)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	645	12	19	106
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Rosół z makaronem 300 ml</b> (wywar warzywno-mięsny (<b>seler</b>) por, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>makaron pszenny</b>, przyprawy)</p> <p><b>Devolay z masłem 100 g, ziemniaki 150 g, mizeria 100 g</b> ( filet z kurczaka, <b>masło, jaja</b>, bułka tarta <b>pszenna</b>, olej, ziemniaki, koperek, ogórek zielony, <b>śmietana 18 %</b>, szczypiorek, przyprawy)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	690	31	25	68
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Żurek z kielbasą i jajkiem 300 ml</b> (zakwas żurkowy, <b>seler, jaja, śmietana 15 %</b>, kielbasa, przyprawy)</p> <p><b>Leniwe z masłem i cukrem 250 g</b> – (twaróg, mąka <b>pszenna</b>, jaja, ziemniaki, <b>masło</b>, cukier)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	681	27	22	117
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Brokułowa z kaszą kuskus 300 ml</b> (wywar warzywny (<b>seler</b>) brokuły, por, marchew, pietruszka, <b>kasza kuskus</b>, przecier pomidorowy, natka pietruszki, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Polędwiczki drobiowe panierowane 100 g, ziemniaki 150 g, marchewka z jabłkiem 100 g</b> (polędwiczki drobiowe, <b>jaja, mąka pszenna</b>, ziemniaki, <b>masło</b>, koperek, marchew, jabłko, sok pomarańczowy, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	692	35	25	109
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Krem warzywny z grzankami 300 ml</b> ( wywar warzywny (<b>seler</b>) pietruszka, marchewka, brokuł, kalafior, grzanki <b>pszenne, śmietana 15 %</b>, przyprawy)</p> <p><b>Pierogi ruskie ze skwarkami 250 g</b> ( mąka <b>pszenna</b>, jaja, twaróg, ziemniaki, cebula, słonina, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	635	22	16	80