

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 01.06-05.06

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Jarzynowa z ziemniakami 300 ml (wywar warzywny (seler) por, marchew, pietruszka, fasola zielona, brukselka, kalafior, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 15 % , przyprawy) Makron z serem 250 g – (makaron pszenny, twaróg, masło, cukier) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	650	21	18	102
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Koperkowa z ryżem 300 ml (wywar warzywny (seler) por, marchew, pietruszka, ryż, koperek, śmietana 15 % , przyprawy) Polędwiczki drobiowe panierowane 100 g, ziemniaki 150 g, marchewka z jabłkiem 100 g – (polędwiczki drobiowe, jaja, mąka pszenna , ziemniaki, masło, marchew, jabłko, sok z pomarańczy, przyprawy) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	692	35	25	109
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Gulaszowa 300 ml (wywar warzywno-mięsny (seler) por, pietruszka, marchew, mięso wieprzowe, natka pietruszki, ziemniaki, przecier pomidorowy, śmietana 15 % , przyprawy) Pierogi ruskie ze skwarkami 250 g – (mąka pszenna, jaja, twaróg , ziemniaki, cebula, słonina, przyprawy) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	635	22	16	80
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>