

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 04.05-08.05

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Krupnik z ziemniakami 300 ml (wywar warzywny (seler) marchew, por, pietruszka, natka pietruszki, ziemniaki, kasza wiejska , śmietana 15 %, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Ryż z truskawkami 250 g (ryż, truskawki, śmietana 18 % , , masło, cukier puder)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	660	21	18	110
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Rosół z makaronem 300 ml (wywar warzywno – mięsny (seler) por, marchew, pietruszka, natka pietruszki, makaron pszenny, przyprawy)</p> <p>Udziec z kurczaka pieczony 100g, ziemniaki 150 g, colesław 100 g (udziec z kurczaka, ziemniaki, masło, koperek, kapusta biała, marchew, por, cebula czerwona, majonez, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	700	31	27	82
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Fasolowa 300 ml– (wywar warzywno-mięsny (seler) por, marchewka, pietruszka, fasola Jaś, cebula, przecier pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Spaghetti bolognese 250 g– (makaron pszenny, mięso wieprzowe, pomidory pelati, czosnek, oregano, ser, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	670	28	21	98
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Barszcz ukraiński 300 ml (wywar warzywny (seler) buraki, por, marchew, pietruszka, fasola czerwona, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 15 %, przyprawy)</p> <p>Kawałki kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami 100 g, ryż 150 g (filet z kurczaka, sos słodko kwaśny, ananas, marchew, kukurydza, pietruszka, por, seler, ryż, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	660	31	19	86
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiovym 300 ml (wywar warzywny (seler) pieczarki, ziemniaki, groszek ptysiovy pszenny, przyprawy)</p> <p>Filet z mintaja panierowany 100 g, ziemniaki 150 g, kapusta kiszona 100 g (mintaj, jaja, bułka tarta pszenna, olej, ziemniaki, masło, koperek, kapusta kiszona, jabłko, por, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze, ryby</p>	650	29	22	82