

# MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

**Data: 18.05-22.05**

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml</b> ( wywar warzywny (<b>seler</b>) kalafior, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, natka pietruszki, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy )</p> <p><b>Makaron w sosie szpinakowym z kurczakiem 250g</b> – ( makaron <b>pszenny</b>, szpinak, czosnek, mięso drobiowe, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	640	29	18	102
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Pomidorowa z makaronem 300 ml</b> ( wywar warzywny (<b>seler</b>) pomidory pelati, por, marchew, pietruszka, makaron <b>pszenny</b>, przecier pomidorowy, natka pietruszki, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy )</p> <p><b>Kotlet mielony 100 g, ziemniaki 150 g, ćwikła 100 g</b> – ( łopatka wieprzowa, <b>jaja</b>, <b>bułka tarta</b>, olej, ziemniaki, <b>masło</b>, koperek, buraki, chrzan przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	690	32	26	80
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Żurek z kiełbasą i jajkiem 300 ml</b> ( zakwas żurku, <b>seler, jaja</b>, kiełbasa <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy )</p> <p><b>Łazanki z boczkiem 250 g</b> – ( makaron pszenny, kapusta biała, cebula, boczek, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	700	24	27	96
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Rosół z makaronem 300 ml</b> ( wywar warzywno-mięsny (<b>seler</b>) por, marchew, pietruszka, makaron <b>pszenny</b>, natka pietruszki, przyprawy )</p> <p><b>Kotlet drobiowy 100g, ziemniaki 150 g, pekińska 100g</b> – ( filet drobiowy, <b>jaja</b>, <b>bułka tarta</b>, ziemniaki, <b>masło</b>, koperek, kapusta pekińska, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kukurydza, <b>majonez</b>, przyprawy )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	690	33	24	80
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Brokułowa z kuskus 300 ml</b> ( wywar warzywny (<b>seler</b>) brokuł, por, pietruszka, marchew, kasza kuskus, przyprawy )</p> <p><b>Pierogi z serem 250 g</b> ( mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, <b>twaróg</b>, <b>masło</b>, cukier)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	640	22	18	104