

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 25.05-29.05

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Gołąbkowa 300 ml (wywar warzywny (seler) por, marchew, pietruszka, mięso wieprzowe – mielone, kapusta biała, przecier pomidorowy, ryż, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Knedle z truskawkami 250g – (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jaja, mąka pszenna, truskawki, śmietana 18%, masło, cukier, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	690	18	22	112
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Pieczarkowa z makaronem 300 ml (wywar warzywny (seler) pieczarki, por, marchew, pietruszka, makaron pszenny, natka pietruszki, śmietana 15 %, przyprawy)</p> <p>Gulasz wieprzowy 100 g, kasza jęczmienna 150 g , ogórek konserwowy 100 g – (szynka wieprzowa, wywar mięsny, mąka pszenna, przecier pomidorowy, śmietana 15 %, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	695	31	20	86
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Krem z białych warzyw z grzankami 300 ml (wywar warzywny (seler) por, pietruszka, cukinia, seler, kalafior, ziemniaki, śmietana 15 %, grzanki pszenne, przyprawy)</p> <p>Spaghetti bolognese 250 g – (makaron pszenny, mięso wieprzowe – mielone, pomidory pelati, czosnek, oregano, ser , przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	670	28	21	98
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Krupnik z ziemniakami 300 ml (wywar warzywno-mięsny (seler) por, marchew, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 15 %, przyprawy)</p> <p>Devolay z masłem 100g, ziemniaki 150 g, mizeria 100g – (filet drobiowy, masło, jaja, bułka tarta pszenna, olej, ziemniaki, koperek, masło, ogórek zielony, szczypiorek, śmietana 18 %, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	690	31	25	71
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p>Grycikowa 300 ml (wywar warzywny (seler) pietruszka, marchew, kasza manna, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Leniwe z masłem i cukrem 250 g (mąka pszenna, jaja, twaróg, ziemniaki, masło, cukier, przyprawy)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</p>	680	23	19	117