

# MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

**Data: 11.05-15.05**

<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Ogórkowa z ryżem 300 ml</b> ( wywar warzywny (<b>seler</b>) ogórki kiszzone, por, marchew, pietruszka, ryż, koperek, <b>śmietana 15 %</b>, przyprawy )</p> <p><b>Roladka drobiowa nadziewana warzywami 100g, ziemniaki 150g, mizeria 100 g-</b> ( filet z kurczaka, marchew, por, pietruszka, <b>seler, jaja</b>, bułka tarta <b>pszenna</b>, olej, ziemniaki, <b>masło, koperek</b>, ogórek zielony, <b>śmietana 18 %</b>, przyprawy)</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	700	32	21	110
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
<p><b>Grycikowa 300 ml</b> ( wywar warzywny (<b>seler</b>) por, pietruszka, marchew, natka pietruszki, <b>kasza manna</b>, przyprawy )</p> <p><b>Naleśniki z dżemem brzoskwiniowym</b> ( <b>mąka pszenna, jaja, mleko</b>, woda gazowana, olej, dżem brzoskwiniowy, cukier puder )</p> <p>Alergeny: <b>gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze</b></p>	640	16	18	104