

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 08.06-12.06				
<i>Poniedziałek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (wywar warzywny (seler) kalafior, por, marchew, pietruszka, ziemniaki, śmietana 15 % , przyprawy) Ryż z truskawkami 250 g – (ryż, masło , truskawki, śmietana 18 %) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	660	21	18	110
<i>Wtorek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Rosół z makaronem 300 ml (wywar warzywno-mięsny (seler) por, marchew, pietruszka, makaron pszenny , natka pietruszki, przyprawy) Udko z kurczaka 100 g, ziemniaki 150 g , colesław 100 g – (udko z kurczaka, ziemniaki, masło , koperek, kapusta biała, marchew, por, cebula czerwona, majonez , przyprawy) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	700	31	25	82
<i>Środa</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Ogórkowa z ryżem 300 ml (wywar warzywny (seler) ogórki kiszzone, por, pietruszka, marchew, koperek, ryż, śmietana 15 % , przyprawy) Kopytka z masłem i cukrem 250 g – (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, jaja, masło , cukier, przyprawy) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	660	16	18	110
<i>Czwartek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Pomidorowa z makaronem 300 ml (wywar warzywny (seler) pomidory pelati, por, pietruszka, marchew, makaron pszenny , natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana 15 % , przyprawy) Gulasz z indyka 100 g, kluski śląskie 150 g, buraki z kminkiem 100 g (udziec z indyka, papryka, sos własny, przecier pomidorowy, ziemniaki, mąka pszenna , natka pietruszki, buraki, kminek) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze	660	31	19	88
<i>Piątek</i>	<i>kcal</i>	<i>białko</i>	<i>tłuszcze</i>	<i>Węglowodany</i>
Krem z dyni z grzankami 300 ml (wywar warzywny (seler) dynia, marchew, ziemniaki, grzanki pszenne, śmietana 15 % , przyprawy) Filet z mintaja 100 g, ziemniaki 150 g, kapusta kiszona 100 g (mintaj, jaja, bułka tarta pszenna , ziemniaki, masło , koperek, kapusta kiszona, jabłko, por, przyprawy) Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze, ryby	650	29	20	82