

MISTERIUM

RESTAURACJA & PIZZERIA

Data: 03.09-4.09				
Poniedziałek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Wtorek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Środa	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Czwartek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Rosół z makaronem 300 ml (wywar warzywno-mięsny (seler) marchew, pietruszka, makaron pszenny , natka pietruszki, przyprawy)	695	33	20	71
Kotlet drobiowy 100 g, ziemniaki 150 g, mizeria 100 g – (filet drobiowy, jaja , bułka tarta , olej, ziemniaki, masło , ogórek zielony, szczypiorek, śmietana 18 % , przyprawy)				
Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze				
Piątek	kcal	białko	tłuszcze	Węglowodany
Ogórkowa z ryżem 300 ml (wywar warzywny (seler) ogórki kiszzone, marchew, pietruszka korzeń, por, ryż, koperek, śmietana 15 % , przyprawy)	655	18	23	92
Pierogi ruskie ze skwarkami 250 g (mąka pszenna , jaja , twaróg , ziemniaki, cebula, słonina, przyprawy)				
Alergeny: gluten, jaja, seler, orzechy, mleko, soja, gorczyca, tłuszcze				